



# Bienestar & Team Building

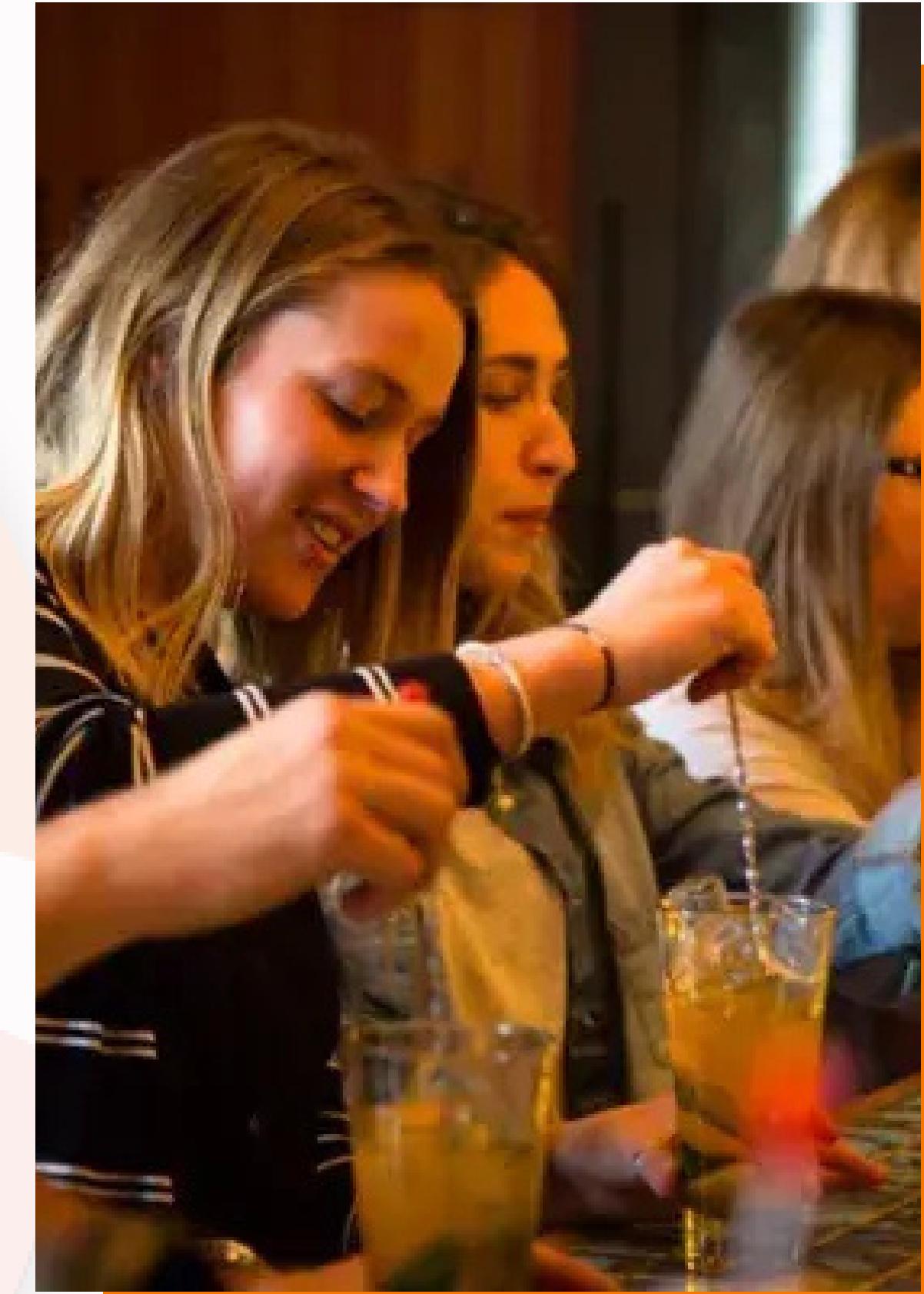
Actividades simples, prácticas y  
confiables para tu equipo



# 1. Team Building y Talleres para Equipo

## Resumen

- 1 Taller de coctelería
- 2 Taller de Sushi
- 3 Taller de tablas
- 4 Taller de parrilla
- 5 Taller de Pastas
- 6 Team building dinámicas y competencias
- 7 Taller de magia
- 8 Taller de liderazgo y comunicación
- 9 Charlas de liderazgo y comunicación



# Team Building y Talleres para Equipos

## Taller de coctelería

Instrucción guiada por bartender profesional  
Se enseñan 5 cocktails clásicos por sesión  
Competencia final con premio  
Tablas de picoteo para acompañar  
Herramientas y materiales individuales  
Pecheras personalizadas



## Taller de shushi

Presentación interactiva. Los invitados aprenden a elaborar y a la vez pueden degustar una variedad de sushis ,ademas tienen un trago por persona que puede ser cerveza ,ramazotti, mojito.  
Bebidas y jugo libre durante el evento



## Taller de tablas

Aprende cómo modelar y diseñar tablas de picoteo. incluye 1 cerveza 1 gin tonic o un ramazotti x persona. Competencia final con premio



# Team Building y Talleres para Equipos

## Taller de parrilla

Un taller perfecto para los amantes de la buena mesa. Los participantes aprenderán técnicas de parrilla, cortes de carne, puntos de cocción y acompañamientos para sorprender en cualquier asado. Una actividad que combina trabajo en equipo, sabores irresistibles y un ambiente relajado que fomenta la camaradería.



## Taller de pastas

Una experiencia gastronómica práctica y entretenida, donde los participantes aprenderán a preparar pastas frescas desde cero. Harina, huevo y mucha creatividad se mezclan para crear masas, salsas y combinaciones únicas. Ideal para equipos que buscan compartir, aprender y disfrutar en un ambiente distendido y colaborativo.



# Team Building y Talleres para Equipo

## Team building dinámicas y competencias

Fortalece la unión y la colaboración en tu equipo con dinámicas interactivas y entretenidas.



## Taller de magia

Aprende los secretos de la magia y su aplicación en la creatividad, confianza y comunicación. Una actividad lúdica y diferente para equipos de trabajo



## Taller de liderazgo y comunicación

Mejora el liderazgo y la conexión entre los colaboradores con estrategias innovadoras y participativas.



## Charlas de liderazgo y comunicación

Mejora el liderazgo y la conexión entre los colaboradores con estrategias innovadoras y participativas.



## 2. Bienestar y desarrollo personal

### Resumen

- 1 Pausa activa con magia
- 2 Pausa activa de yoga y relajación
- 3 Clases de yoga
- 4 Charlas de bienestar
- 5 Programa de Bienestar Integral y Manejo del Estrés
- 6 Retiro Holístico Full Day – Team Building



# Bienestar y desarrollo personal

**Pausa activa con magia**  
pausa innovadora que combina magia de cerca y juegos lúdicos, diseñados para estimular la concentración y el engagement sin que los asistentes tengan que moverse de su escritorio.  
Duración: 30 minutos

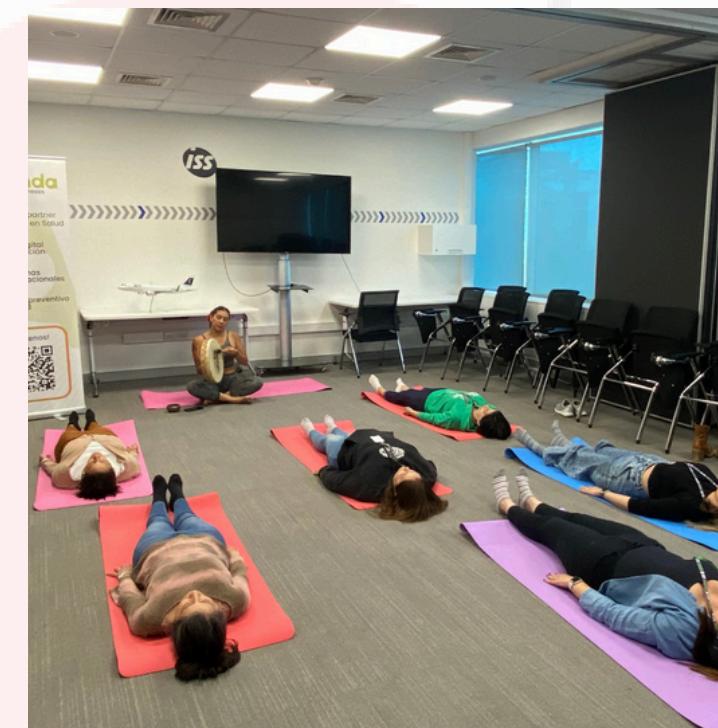


**Pausa activa de yoga y relajación**  
Estados de calma a través de yoga en la silla y relajación.



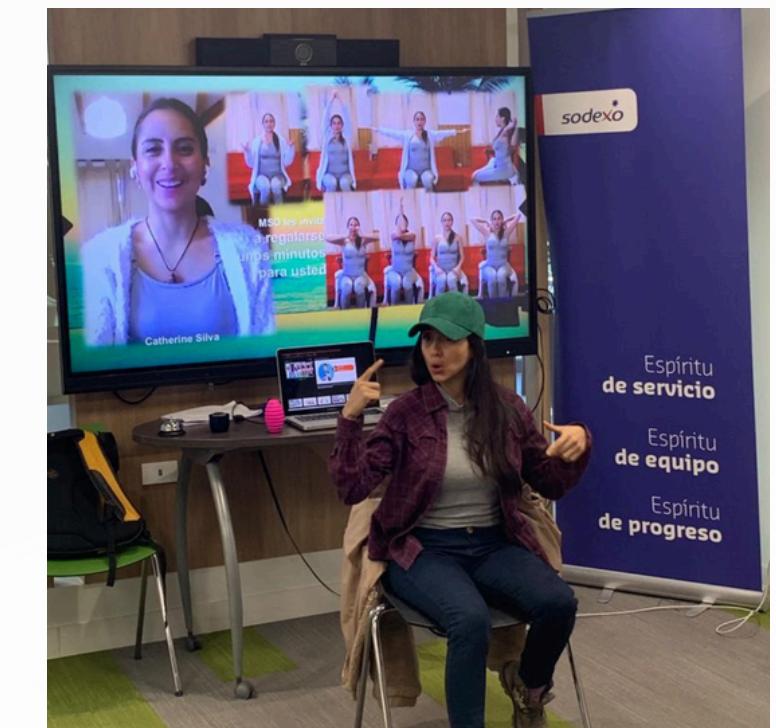
## Clases de yoga

Las clases serán adaptadas de acuerdo a las necesidades de los y las participantes. Práctica de Yoga: yoga en la silla, yogaterapia y otros métodos según el requerimiento. Técnicas de respiración Meditación guiada Sonoterapia Aromaterapia



## Charlas de bienestar

Entregamos herramientas simples para autocuidado, motivación y desarrollo personal.  
Temáticas: bienestar, emociones, meditación, motivación, amor propio, crianza y ciclo femenino



# Bienestar y desarrollo personal

## Programa de Bienestar Integral y Manejo del Estrés

- Programa de 7 sesiones de 90 minutos para fortalecer bienestar, calma y autocuidado.
- Incluye prácticas de mindfulness, meditación, yoga, magia y dinámicas interactivas.
- Se trabajan emociones, comunicación, movimiento corporal y motivación.
- Los participantes reciben herramientas prácticas para aplicar en la vida diaria y laboral.



## Retiro Holístico Full Day – Team Building

- Retiro Holístico Full Day (10:00 a 18:00 hrs), mínimo 10 personas.
- Una jornada de mindfulness y autoconocimiento para fortalecer el bienestar y la conexión en equipo.
- Incluye experiencias como sonoterapia, yoga, ceremonia del cacao, mindful eating, danza, concursos y masaje thai.
- Cada actividad combina relajación, energía y trabajo en equipo en un entorno cuidado y contenido.
- Las dinámicas pueden adaptarse en formato team building o como talleres independientes.



En Producido somos una productora de experiencias que **conecta a las empresas con proveedores confiables y actividades innovadoras para sus eventos.**

Nos especializamos en **equipos pequeños y medianos**, donde el desafío suele recaer en personas que no son expertas en organización. **Nuestro rol es ser aliados estratégicos, entregando soluciones simples, creativas y a la medida**: desde actividades de bienestar y team building, hasta celebraciones corporativas y eventos especiales.

Nuestro propósito es que cada cliente encuentre en nosotros un **socio confiable, cercano y resolutivo**, que simplifica la organización y transforma cualquier evento en una experiencia memorable



# Qué nos hace diferentes?



**Red confiable:** +35 proveedores probados en más de 3 años de trabajo.



**Precios competitivos:** acuerdos directos, sin sobrecostos ocultos.



**Flexibilidad:** desde eventos íntimos hasta activaciones masivas.



**Todo en un solo lugar:** logística, ambientación, actividades y técnica.

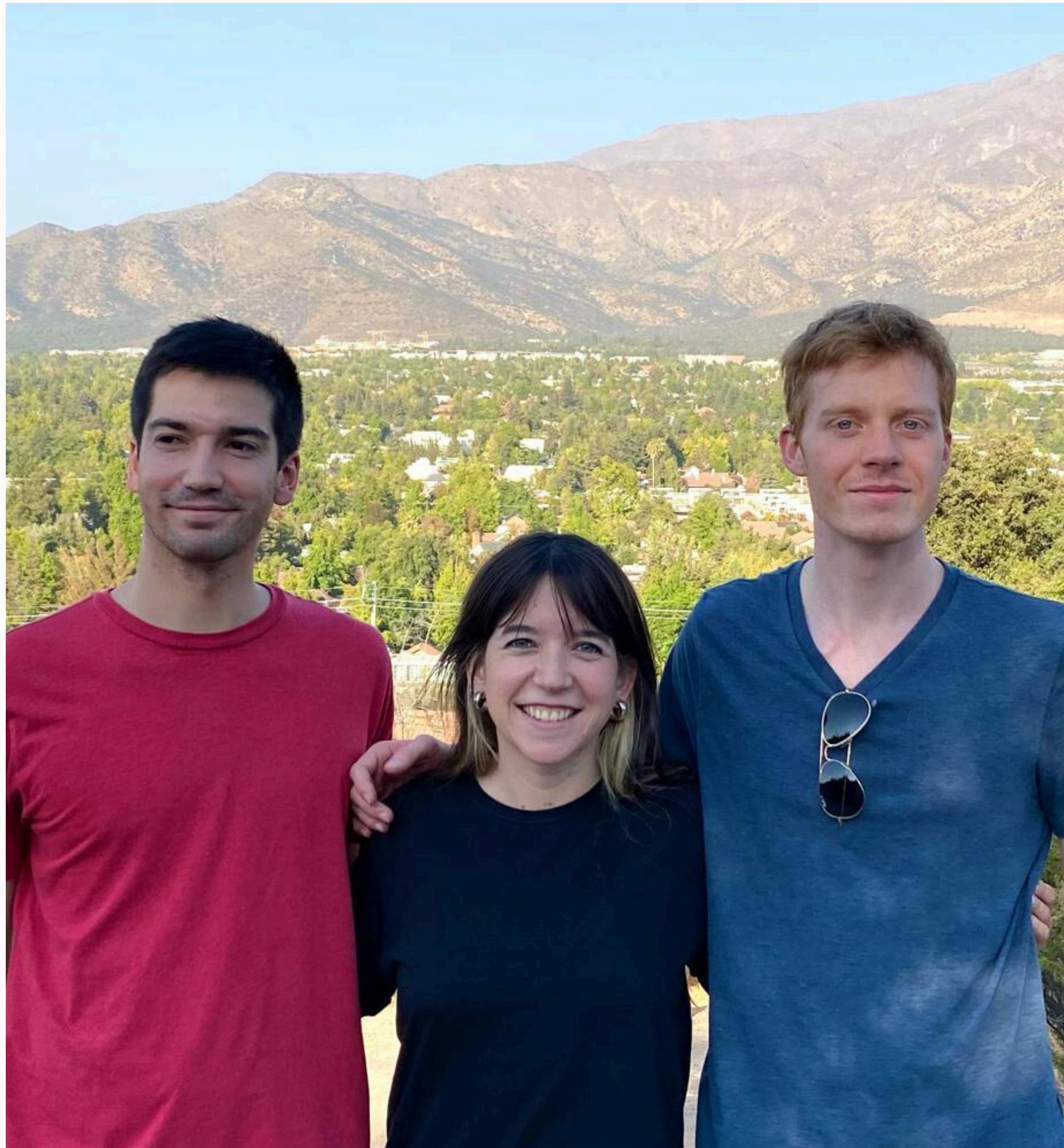


# Nuestra experiencia

Durante 3 años hemos acompañado a empresas y particulares en la organización de cumpleaños, coffee breaks, eventos corporativos y actividades de bienestar.

Nuestro enfoque está en **entregar soluciones confiables y creativas**, cuidando siempre la calidad en cada detalle.





# Por qué elegirnos?

- Nos adaptamos a la identidad de tu marca.
- Creamos experiencias recurrentes y consistentes para fortalecer el vínculo con tus clientes.
- Puedes concentrarte en tu negocio: nosotros nos encargamos de todo lo demás.



En Producido no solo organizamos  
eventos, creamos **experiencias  
memorables que potencian  
marcas**

CLARA ARMSTRONG +56 9 2396 5699

WWW.PRODUCIDO.CL

ESQUELLA@PRODUCIDO.CL